

Table des matières

Avant-propos	1
Mode d'emploi	3
Introduction	7
1 Qu'est-ce que la créativité ?	11
1.1 Créativité : pour quoi faire ?	
1.2 Comment naît la créativité ?	
1.3 Notions d'histoire de la créativité	
1.4 Créativité individuelle et créativité collective	
2 Le talent	43
2.1 Inné et acquis non conscients	
2.2 Les acquis	
2.3 Trucs et astuces	
3 L'énergie	87
3.1 Visualisation	
3.2 Techniques de motivation	
3.3 Les émotions	
4 La méthode	115
4.1 La communication	
4.2 L'animation	
4.3 La méthode IDÉER	
4.4 La formation "Animateur Créativité" avec la méthode IDÉER	
5 Règles, outils et techniques de créativité	199
5.1 Les 7 règles de l'Innovation par la Créativité	
5.2 La règle CQFD pour les séances de créativité	
5.2 La sélection des solutions et le consensus	
5.4 34 outils et techniques de créativité	
Références bibliographiques	291